

AR

LA REVISTA DE
ANA ROSA QUINTANA

Nº196 · FEBRERO 2018

ESCAPADAS
DE CINE PARA
CELEBRAR
el amor

ESTÉTICA
Efecto up!

PARA LEVANTAR
PECHO, PÓMULOS,
PÁRPADOS...

VESTIDA
para ganar

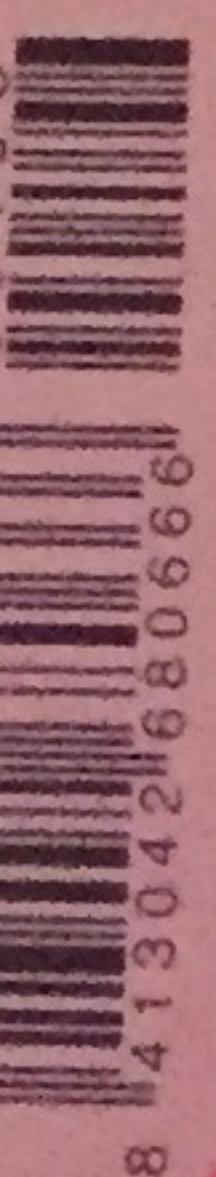
EL TWEED
DE MODA
EN CLAVE
WORK

BELÉN
RUEDA

*“A los 50
todavía puede
sorprender
y que te
sorprendan”*

Sonríe AL ROJO

LOOKS DE BELLEZA
QUE DESTILAN PASIÓN



ESTÉTICA

EFFECTO UP!

Flacidez en los brazos, párpados caídos, arrugas en cuello y escote... todo lo que cae por su propio peso puede volver a su sitio. Te contamos los tratamientos que te elevarán mucho más que el ánimo.

Por AMOR SÁEZ.



L

a ley de la gravedad es implacable. Todo lo que un día ha estado en 'su sitio', con la edad, los embarazos, los cambios de peso, el sedentarismo y los malos hábitos, tiende a caerse si no le ponemos remedio a tiempo. De hecho, "la flacidez, después de las manchas, es la principal preocupación de las mujeres que han pasado los 40 años", según la médico estético Cristina Villanueva (dravillanueva.com). Y es que, "a partir de los 35 años se empieza a hacer visible en la cara y el cuerpo el descenso de los niveles de colágeno y elastina, proteínas que mantienen la piel firme y adherida a los músculos", cuenta la doctora: "Reafirmar no es tarea fácil solo con cosmética, pero si la asociamos con tratamientos médicos que trabajan a nivel muscular, se puede corregir o retrasar mucho el descolgamiento", concluye.



1 PÁRPADOS ALISADOS CALOR QUE PRODUCE COLÁGENO Y ELASTINA

"La piel del contorno de los ojos es muy frágil y fina, y con el paso del tiempo se produce debilidad del músculo que eleva el párpado, daño en los nervios que lo controlan y flacidez", explica el médico estético Javier Anido. Para solucionarlo, los ultrasonidos del equipo *Ultherapy* realizan un auténtico lifting no invasivo. El cabezal aplica calor intenso a nivel subcutáneo, elevando la temperatura de la zona hasta 70 °C y dejando intacta la capa superficial: "En una sola sesión se activa la formación de hasta un 42 % más de colágeno y elastina nuevos, y con ello la contracción del tejido en las capas más profundas de la piel", detalla el doctor (desde 1.500 €, doctoranido.com).

2 PÓMULOS CON VOLUMEN INFILTRACIONES DE ÁCIDO HIALURÓNICO

"Con la edad las bolsas de grasa de los pómulos se desplazan hacia abajo dejando las mejillas 'vacías', porque se pierde el 'cemento' (colágeno) que sustenta y proyecta la piel de esa zona", describe la médico estético Carmen Lorente Fernández. El ácido hialurónico *Prophilo* es capaz de dar soporte a la dermis y al mismo tiempo hidratar y estimular la formación de ácido hialurónico y colágeno nuevos: "Se infiltra con aguja a nivel más profundo que la mesoterapia convencional, a través de cinco puntos de entrada por cada lado del rostro", concluye la doctora Lorente Fernández. En tres sesiones de cinco minutos cada una revierte los efectos de la laxitud cutánea. Los resultados duran seis meses (desde 750 €/3 sesiones, thebeautyconcept.com).

3 SIN RASTRO DE PAPADA CÉLULAS MADRE DE GRASA, EN EL LUGAR CORRECTO

“La pérdida de grasa compacta y volumen en el tercio inferior de la cara y el descolgamiento del maxilar hacen que se desdibuje el óvalo facial e incluso llegue a sobrar piel”, describe el médico estético Moisés Amselem. La *Infiltración SVF* es un procedimiento muy utilizado en Corea, EE.UU. y cada vez más en Europa para conseguir reducir la papada y corregir la flacidez mentoniana. ¿En qué consiste? “Se extraen 50 cc de grasa mediante liposucción del lugar en el que sobra, para obtener células madre adultas de grasa a partir de un proceso de centrifugado. Después, esta ‘pócima mágica’ se inyecta con aguja fina de forma indolora por el mentón”, detalla el doctor Amselem. Con ello se consigue una piel firme y turgente durante un año (desde 3.000 €, clnicaacidohialuronicomadrid.es).

5 BRAZOS REAFIRMADOS REGENERACIÓN CELULAR

Las fluctuaciones de peso a lo largo de los años, sin ejercicio que defina, dejan huella sobre todo en la cara interna de los brazos. *Prolex Antiaging Fractal Wave* es un nuevo equipo de radiofrecuencia que tiene un cabezal con 64 microelectrodos que emiten disparos con la capacidad de calentar el tejido de la zona: “La ventaja es que se produce una regeneración celular –del colágeno, la elastina y la reticulina– en forma de malla, sin necesidad de ‘lesionar’ en exceso. Además, no es necesario trabajar a altas temperaturas, con lo que la sesión es indolora y no se corre el riesgo de atrofiar la grasa subcutánea necesaria para marcar la forma del brazo”, asegura la médico estético Luz García Juan. Trata la flacidez de la cara interna de brazos y muslos, el fotoenvejecimiento, las marcas del acné y hasta las estrías. Son necesarias entre tres y seis sesiones (desde 240 €/3 sesiones, clinicaorel.com).

COLÁGENO,
RETINOL Y
PÉPTIDOS SON
INGREDIENTES
QUE REAFIRMAN
EL TEJIDO

4 ESCOTE LISO ENTRAMADO CON HILOS

La piel del cuello y el escote no tiene glándulas sebáceas y es más fina que la del rostro, por lo que sufre especialmente la sequedad, la falta de firmeza y las arrugas horizontales: “Los hilos PDO –de polidioxanona– surgieron en su día para solucionar este problema, pero ahora se ha descubierto que producen colágeno ‘cicatricial’, que es el que nuestro cuerpo genera cuando existe una herida o agresión externa y puede ocasionar bultos”, advierte la médico estético Virtudes Ruiz. Para superar este inconveniente, los científicos han ideado hilos de ácido poliláctico, llamados *Darvin*: “Se introducen en la dermis con agujas finas, haciendo un entramado semejante al que hace el colágeno natural en nuestra piel, y se reabsorben al cabo de nueve meses. Su ventaja es que producen colágeno tipo I, que es el ‘bueno’ porque es más natural y seguro a largo plazo”, explica la doctora (desde 200 €, virtudestetica.com).

6 PECHO FIRME LLEGAN LAS PRÓTESIS ERGONÓMICAS

Desde hace veinte años se vienen utilizando los implantes redondos y anatómicos en las operaciones de aumento de pecho. Pues bien, este año, llegan las prótesis ergonómicas que, entre otros beneficios, consiguen adaptarse a todas las posiciones que puede adoptar el cuerpo y son más blandas y naturales, tanto a la vista como al tacto: “Esto se debe a la cohesividad –dureza– del gel de silicona que contienen. En las *Ergonomix* esta es menor, lo que supone que al tacto sean más blandas”, asegura el cirujano plástico Federico Pérez de la Romana. Además, también dejan atrás otro de los peros habituales, la excesiva proyección: “Si la paciente está de pie, la prótesis tiende a adoptar una forma anatómica, y si está tumbada tiende a distribuirse más lateralmente”, explica el doctor (desde 7.000 €, perezdelaromana.com).

7 MUSLOS Y RODILLAS RETRAER LA PIEL CON ULTRASONIDOS

La nueva generación de ultrasonidos es capaz de eliminar la grasa y la flacidez de la cara interna de los muslos y las rodillas y rejuvenecer su aspecto. Se trata de un aparato que emite ultrasonidos focalizados de alta intensidad capaces de retraer la piel al mismo tiempo, sin afectar a los huesos. Se puede lograr una reducción de hasta 2,5 cm de piel en una sola sesión, aunque suelen ser necesarias tres. Los resultados son visibles al cabo de un mes y se incrementan a partir del tercero (desde 100 €/sesión, clenicatufet.com).

8 VIENTRE DEFINIDO ELIMINAR GRASA CON RADIOFRECUENCIA

El equipo *Exilis* mata dos pájaros de un tiro: incorpora ultrasonidos de alta frecuencia que eliminan la grasa que sobra –cuando no es necesaria una liposucción–, además de radiofrecuencia para solucionar la flacidez que queda en la piel cuando se ha conseguido eliminar esta: “Funciona muy bien en zonas como el abdomen, la cara interna del brazo o las rodillas, donde suele haber piel sobrante y descolgada”, según la médico estético Purina Espallargas. Son necesarias cuatro sesiones de 20 minutos (desde 250 €, draespallargas.com).

9 GLÚTEOS ARRIBA CORRIENTES PARA DEFINIR EL MÚSCULO

Eliminar el exceso de grasa y a la vez ganar definición muscular es el objetivo de *Electro-Fit*. Consiste en combinar dos equipos de tecnología avanzada para colocar el trasero en su sitio: “Con el primero se colocan unos parches en la zona que emiten ondas y frecuencias capaces de deshacer el exceso de grasa que queda ‘enquistado’ entre las fibras musculares. Y, con el segundo, unos electrodos emiten corrientes que emulan los movimientos del ejercicio físico de gran intensidad”, detalla Cabañero. Se recomiendan mínimo seis sesiones (desde 90 €, gemacabanero.com).

ALIADOS ANTIGRAVEDAD EN CASA

Activar la renovación celular.

Este aparato compacto emite luces led para provocar la renovación celular y microcorrientes que consiguen estimulación muscular.

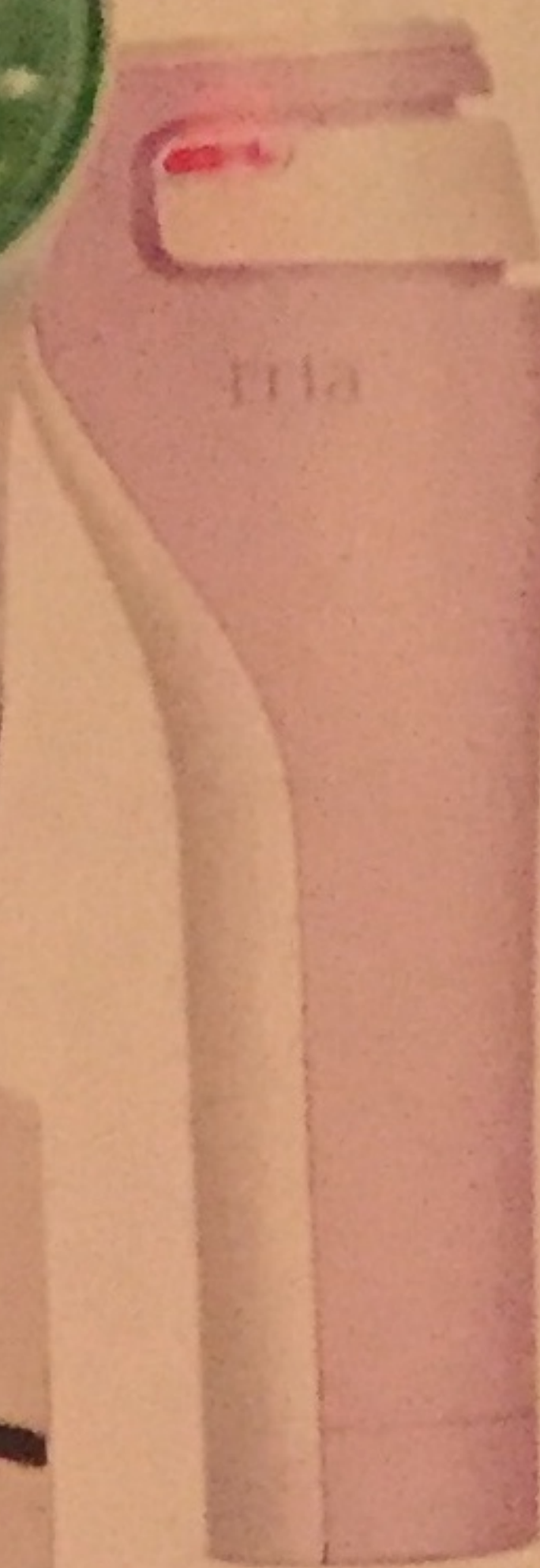
My CLE de **Carita**, 390 €.



Producir colágeno.

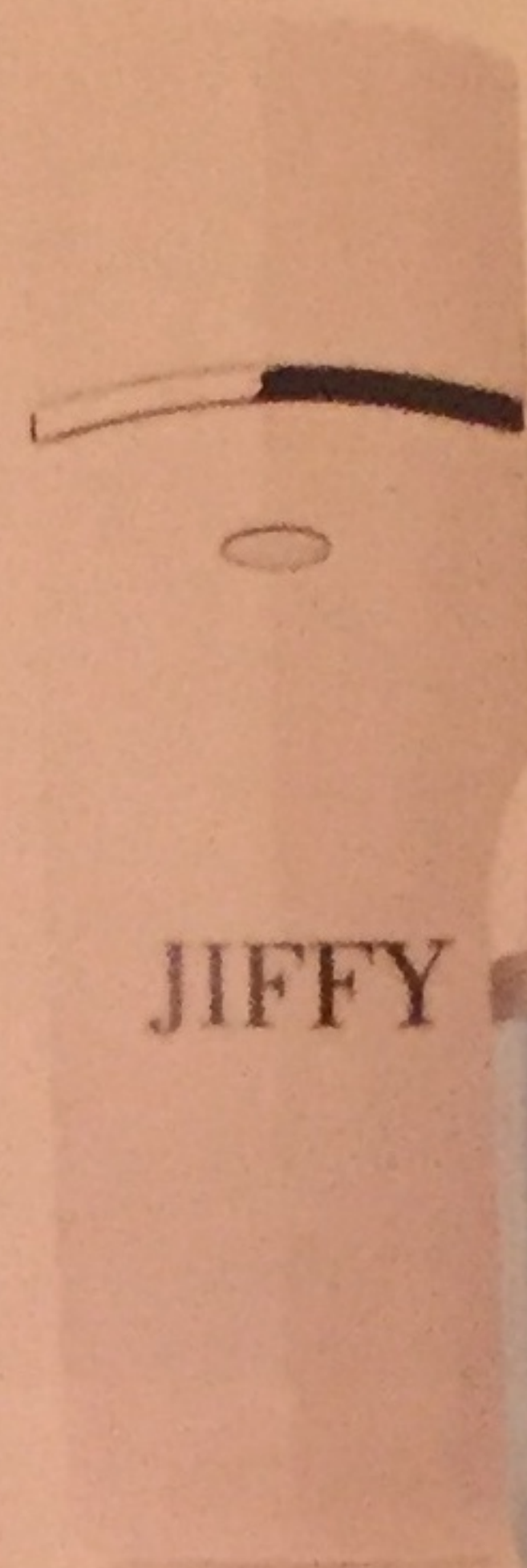
Luz láser focalizada en la epidermis que consigue acelerar la producción de colágeno y elastina, y alisar las arrugas e iluminar el rostro.

Láser antiedad de **Tria**, 539,90 €.



Tensar la piel.

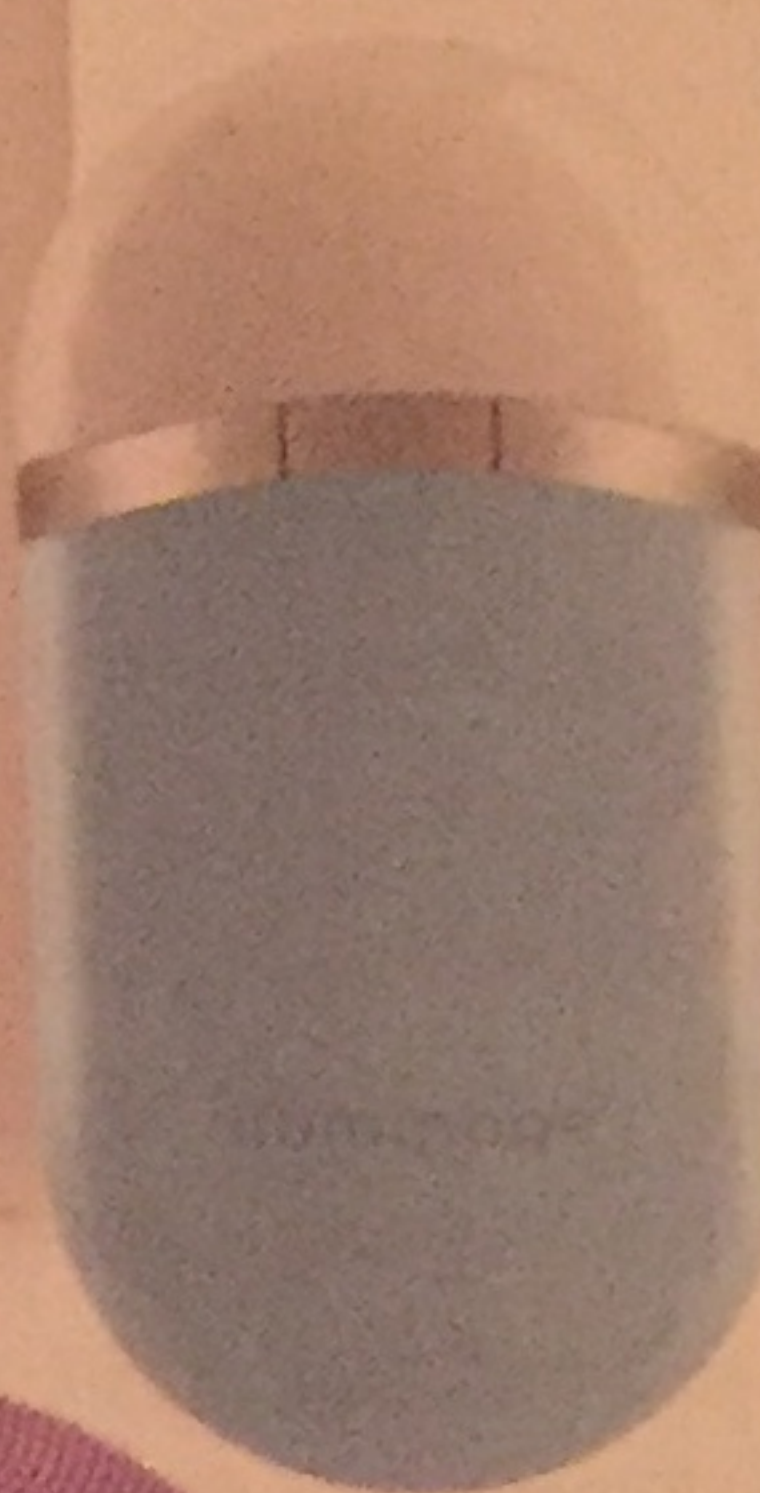
Este dispositivo con ultrasonidos transforma en millones de microgotas un extracto de alga rosa para tensar la piel al instante. *Jiffy* de **Código** 372, 59 €.



Regenerar la elastina.

Luz roja y luces led infrarrojas emitidas por radiofrecuencia, para regenerar el colágeno y la elastina perdidas.

Youth Activator de **Homedics**, 329,90 €.



Suavizar las arrugas.

Masajeador que incorpora un sistema antiedad que emite pulsaciones de baja frecuencia que reafirman el tejido y suavizan las arrugas.

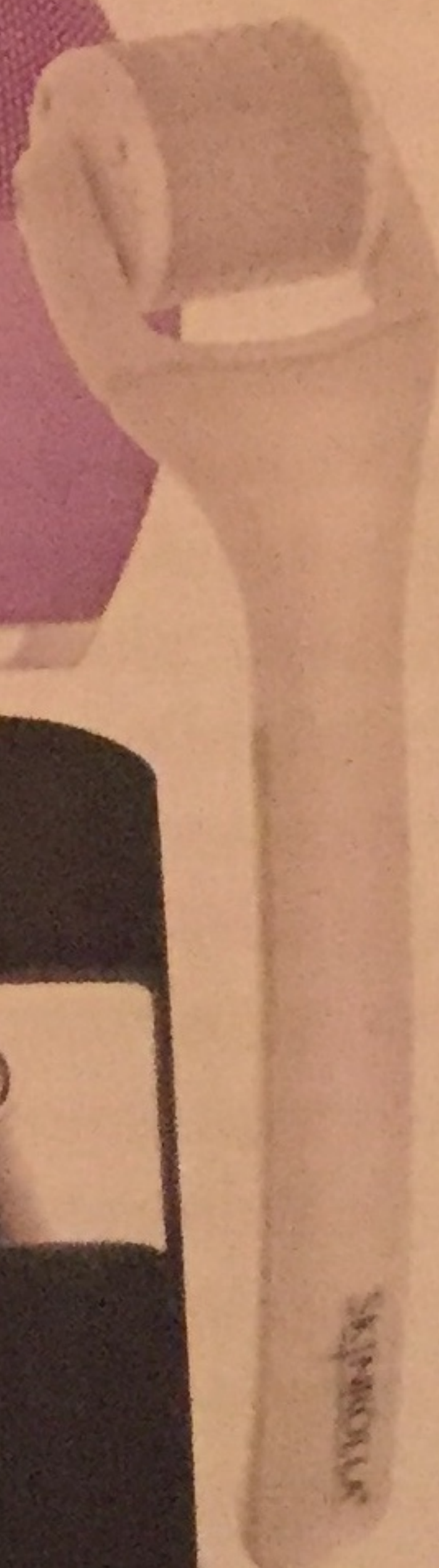
Luna2 de **Foreo**, 199 €.



Reparación cutánea.

Este roller con microagujas desencadena un proceso de reparación cutánea que se traduce en mayor firmeza y elasticidad en seis semanas.

Dermaroller SkinRólla de **Medik8**, 139 €.



Reafirmar los tejidos.

Este vaporizador realiza una microdispersión de micropartículas con activos reafirmantes como la coenzima Q10.

Skin Up de **Ikons Gallery**, 255 €.

