COSMOPOLITAN

MAYO 2019 Nº 344 3,95€ IVA INCLUIDO
CANARIAS 4,10€ SIN IVA

María Pedraza

«Pisa fuerte y di
"aquí estoy yo"»

DATE UN LUJO
VIAJES Y PLANES DE ESCÁNDALO

¿TIENES UNA
RELACIÓN LIMBO
LOS TIPS QUE TE SACARÁ
DEL PUNTO MUERT

BELLEZA
DIME CÓMO ERES Y TE DIRÉ QUÉ SOLAR NECESITAS

Tan feliz

GAFAS PASTEL, BOLSO
MINI Y OTROS ACCESOR
QUE TE ALEGRAN EL D

PAGA MENOS IMPUESTOS
CON NUESTRA GUÍA PARA MILLENNIALS

¿VAS A VOTAR?
ENTREVISTAMOS A LAS CANDIDATAS

TRIUNFA
ESTUD
UNA CARR
¡ES POS

BATE LA *celulitis* DEL 1 AL 10

ES UNO DE LOS PROBLEMAS ESTÉTICOS MÁS DIFÍCILES DE RESOLVER. CALCULA HASTA DÓNDE ESTÁS DISPUESTA A LLEGAR (Y A PAGAR) PARA CARGARTE LA 'PIEL DE NARANJA'. PREPARADA, LISTA... ¡GOLPEA!

TEXTO: MARIANA PORTOCARRERO.

STRIKE 1

Un producto para engañar a la vista

No hace milagros, pero esta loción crea un efecto óptico que disimula la celulitis. Además, trata la piel con cafeína y aporta un toque de color. Eso sí, el hechizo terminará cuando te duches. Ideal para un apuro...

Loción, **Medias Invisibles** (46 €).

STRIKE 2

Un plan 'détox' a base de infusiones

Beber agua es indispensable para ganar el partido. Si te aburre, prueba con este té que sabe a menta, canela y limón. Su cura exprés de catorce días te ayudará a eliminar toxinas.

Té 'Express Adelgazante Orgánico', **LPG** (29 €).

STRIKE 3

Pegatinas invisibles para las más ocupadas

Coloca uno de estos parches invisibles con principios activos sobre la zona que te preocupa y déjalo actuar. Su efecto dura 24 horas y podrás practicar deporte o ducharte mientras lo llevas.

'Body Reducer Ultimate Modelling Patches', **Comodynes** (en farmacias y parafarmacias, 34,35 €/28 uds.).

STRIKE 4

Masajes drenantes con rodillos de madera

La *maderoterapia*, una técnica milenaria que consiste en masajear el cuerpo con rodillos, ayuda a reafirmar los muslos. Para optimizar sus resultados, aplícate el tratamiento Maderox de Matriskin, con el *Gel Osmótico* y el *Sérum GF/7* de la marca (desde 70 €).

STRIKE 5

El tratamiento que mezcla cosmética y dermatología

Si buscas eficacia sin someterte a un protocolo agresivo, te gustará la gama Body Science de Dra. Schrammek. Combina la crema de masaje *CelluContour* (67 €), el exfoliante *Super Body Peeling* (32 €) y el aceite *Shape Perfection* (54 €), y vencerás.

STRIKE 6

Un 'gadget' que te permite cuidarte sin salir de casa

Puede parecer *heavy*, y aun así merece una oportunidad. Este aparato realiza un masaje al vacío con estimulación electrónica que disimula la celulitis. Además, activa el metabolismo y reduce la retención de líquidos. ¿Te atreves?

Masajeador 'CELL 500', **HoMedics** (129,90 €).

STRIKE 7

70 minutos para remodelar tu cuerpo

En poco más de una hora notarás la piel más tonificada gracias al tratamiento de cabina Bioslimming. Te masajean y luego te envuelven en papel film. En Carmen Navarro, Madrid (82 €/sesión).

STRIKE 8

Un moldeado corporal de alto voltaje que funciona

Gana el partido con BodyFx, la opción no invasiva que primero destruye las células grasas mediante calor y después recurre a la radiofrecuencia para reafirmar. Lo realizan en el centro Felicidad Carrera (Madrid) y el tratamiento medio dura entre tres y cinco sesiones según la zona. (desde 300 €/sesión).

STRIKE 9

El calor como remedio para quemar la grasa

Quédate con estas siglas: HIFU (*High Intensity Focused Ultrasound*). Son ultrasonidos focalizados de alta intensidad, es decir, un calor intenso que penetra en las capas profundas de la piel y destruye la grasa. Se recomiendan como mínimo seis sesiones, una al mes. Lo tienen en Centros Único desde 199 €.

STRIKE 10

Una sola intervención cada tres años

Se llama Cellfina System. Con una sola sesión promete borrar tu celulitis para tres años. En la intervención se cortan los septos fibrosos, que son los hilos que conectan tu piel con el tejido más profundo y que al tirar crean los hoyuelos. En la Clínica Tufet, Barcelona (desde 2.500 €).