



Nuestros periodistas recomiendan de forma rigurosa e independiente productos y servicios que puedes adquirir en Internet. Cada vez que compras a través de algunos enlaces añadidos al texto, EL PAÍS recibe una comisión. Lee [aquí](#) nuestra política comercial.

MODA Y BELLEZA ›

Descálzate: 15 productos para lograr unos pies perfectos

Con la llegada del calor, prepara tus pies para que estén limpios, sanos, bonitos y cómodos. EL PAÍS Escaparate te ofrece 15 productos para lograrlo



MARÍA PORCEL

16 MAY 2018 - 09:38 CEST

A los españoles [nos duelen los pies](#). [Siempre](#) nos han dolido, y así lo constatan distintos colegios de podólogos. Por ejemplo, en 2016, siete de cada diez españoles padecíamos problemas de pies como callos, durezas o juanetes, según datos del Ilustre Colegio oficial de Podólogos de la Comunidad Valenciana (ICOPCV),

Con la llegada de las altas temperaturas, esos pies salen de su cómoda hibernación y se exponen al sol, a las miradas indiscretas y a las sandalias con poca tela, menos de lo que a muchos les gustaría. Llega la hora de volver a calzarse esos zapatos que llevan seis meses reseco y endurecidos en el armario... y los pies lo van a notar.

En [EL PAÍS Escaparate](#) hemos preparado una selección de básicos con el objetivo de que tus pies no sufran con la llegada del buen tiempo y que además luzcan impecables, como debe ser. Aquí, 15 artículos que te ayudarán a llevar unos pies de revista.

Los básicos del neceser

Hay ciertos artículos fundamentales para mantener unos pies sanos, adecentados. Las zonas claves que hay que tratar siempre son los talones, las plantas, las callosidades de los dedos y las uñas. Estos cuatro te ayudarán a mantenerlos sanos y prevenir posibles dolores.

Lima clásica para pies y uñas de Valneo



El agua es el mejor remedio para el cansancio y para cuando los pies sufren. Este aparato, de la firma especializada en artículos de relajación Homedics, es todo un spa que incluye masaje con vibración, tanto con agua como en seco, hidromasaje y estimulación magnética. Tiene cuatro rodillos con presión, dos accesorios de pedicura y doble salida de burbujas para un placer doble.

COMPRA POR 53,55€ EN EL CORTE INGLÉS

Brillantes y perfectos

Con unos cuidados básicos de forma diaria (o incluso semanal, para los más vagos) los pies se mantendrían en forma durante toda la temporada. Sólo se necesitan unos cuantos productos que ayudarán a que estén a punto, sin hongos, durezas ni grietas.

Exfoliante calmante con piedra pómez y menta, de The Body Shop



Este spray es una absoluta delicia para quienes tienen los pies cansados y necesitan un momento de frescor a lo largo del día. Apto para llevar en el bolso o de viaje gracias a su tamaño reducido (100 mililitros) proporciona una sensación de frescor, alivio y buen olor inmediato.

COMPRA POR 8€ EN THE BODY SHOP

*Todos los precios de compra incluidos en este artículo están actualizados a 16 de mayo de 2018.

Suscríbete a la [newsletter de El PAÍS Escaparate](#).

ARCHIVADO
EN:

Cuidados pies · Higiene · Belleza corporal · Belleza · Salud

MÁS INFORMACIÓN



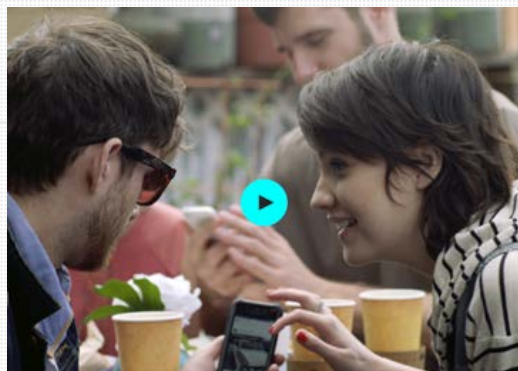
El 'boom' de las mascarillas faciales: estas son las 15 que deberías probar



Las cremas que los dermatólogos no comprarían jamás

 APÚNTATE A NUESTRAS NEWSLETTERS

ESPECIAL RENTA 2018



¿Cuándo finaliza el plazo para hacer la Declaración de la Renta?

LO MÁS VISTO EN...

» Top 50

EL PAÍS

Twitter

Verne

Escaparate

La era de las sandalias cómodas: 12 tendencias para llevar este verano

Las mejores ofertas en auriculares Sony, Sennheiser, Beats y otras marcas

De Inglaterra 66 al gol de Iniesta: nueve camisetas míticas de los mundiales

Los tres autores autoeditados que más libros venden en Amazon

🔍 Cinco películas gay mejores que 'Call Me by Your Name'

Los mejores auriculares inalámbricos de gama alta

Los cuatro mejores auriculares 'in-ear' de gama alta

Los lunares no pasan de moda: 14 prendas para llevar este verano

15 productos para lograr unos pies perfectos

Los cuatro mejores auriculares inalámbricos por menos de 100 euros

 **COMENTARIOS**

[< Normas](#)

© EDICIONES EL PAÍS S.L.

[Contacto](#) | [Venta de contenidos](#) | [Publicidad](#) | [Aviso legal](#) | [Política cookies](#) | [Mapa](#) | [EL PAÍS en KIOSKOyMÁS](#) | [Índice](#) | [RSS](#)



Webs de PRISA ▲