

CUIDADOS

Éstos son los cosméticos que puedes (y debes) robarle a tu chica del neceser



Fine de ella y no te pasarán stranger things. © Getty Images

JAVIER GUERRERO
17/11/2017 11:10:29h

Lectura: 4 minutos

Compartir artículo



Ir a la galería 12 Fotos

Si bien es cierto que en las últimas décadas los hombres hemos acabado con una cantidad ingente de **tabús cosméticos** (véase depilación o tintes capilares), también lo es que todavía nos faltan muchas barreras por superar. Sin duda, la más importante de todas ellas es **utilizar un producto que no esté específicamente diseñado para nosotros**. Si el envase no reza "for men", automáticamente queda fuera de la rutina diaria. Pues bien, aquí y ahora esto ha terminado.

Aunque nuestra piel presenta algunas diferencias con la de la mujer (**es más gruesa y grasa y tenemos más poros y más grandes**), la mayoría de las fórmulas existentes en la actualidad son perfectamente válidas para ambas. Por eso, a partir de hoy, que el frasco sea rosa o que el cosmético en cuestión solo exista en versión femenina no será excusa para descartarlo. Para empezar, puedes robarle a tu chica estos cuatro.

Agua micelar

Uno de los desmaquillantes más eficaces del mercado es también un **potente limpiador que elimina en profundidad la suciedad y el exceso de sebo**. Su secreto reside en las micelas, unas estructuras moleculares formadas por ácidos grasos en suspensión que cuentan con un polo hidrófilo (que atrae el agua) y otro lipófilo (que atrae la grasa). Al unirse, actúan como una suerte de imán que atrapa las impurezas, la polución y los restos de sudor acumulados en los poros.

¿Por qué nos echa para atrás? Porque no existe una versión exclusiva para hombres y porque se aplica con un disco de algodón empapado en producto.

Deberíamos utilizarla porque... Basta con ejercer una suave presión sobre el rostro con el disco de algodón para que toda la suciedad desaparezca. Además, como no es necesario frotar ni aclarar, la barrera cutánea no sufre ni se irrita.

Mascarillas en velo

Elaboradas en tejidos compatibles con la piel, como la biocelulosa, son la mejor manera de combatir problemas concretos, como la **deshidratación, el acné, las arrugas o el exceso de grasa**, y de potenciar o complementar el tratamiento habitual. Impregnadas con altas concentraciones de activos, se colocan tras la limpieza cutánea y se dejan actuar entre 10 y 20 minutos. Al retirarlas, masajea el exceso de producto hasta su total absorción.

¿Por qué nos echan para atrás? Porque los hombres le pedimos a la cosmética inmediatez y tenemos poca paciencia con las fórmulas que necesitan un cierto tiempo para actuar.

Deberíamos utilizarlas porque... Aunque sigamos una completa rutina diaria, es recomendable aplicarse un tratamiento intensivo una vez a la semana. Además, son perfectas para el neceser de viaje.

Bases de maquillaje

Por primera vez en sus 108 años de historia, L'Oréal Paris ha incluido a un hombre en la campaña de publicidad de su fondo de maquillaje Accord Parfait. ¿Estamos ya preparados los **gentlemen** del siglo XXI para sumergirnos de lleno en el universo **makeup**? Solo el tiempo contestará a esta pregunta, pero **algunos de los cosméticos que utilizamos de forma habitual ya incluyen principios del maquillaje**, como los difusores ópticos. En cualquier caso, si eres un **early adopter** ya conocerás los beneficios de estas fórmulas fundentes que igualan el tono cutáneo y cubren las imperfecciones al instante.

¿Por qué nos echan para atrás? Porque, aunque en otras épocas históricas los hombres se maquillaban con total normalidad, en la actualidad se percibe como algo eminentemente femenino.

Deberíamos utilizarlas porque... Además de los beneficios puramente estéticos, muchas de sus fórmulas también hidratan la piel y la protegen de la acción dañina de la radiación ultravioleta.

Limas

Los pequeños detalles. Ahí está la clave de un lookazo de escándalo. No pasarse la lima tras cortarse las uñas es el equivalente a dejarse cuatro pejujos olvidados en la barbilla al afeitarse. Parece que no son importantes hasta que te das cuenta de que están ahí y ya no puedes pensar en otra cosa. **Las manos son una de nuestras cartas de presentación** y llevarlas en perfecto estado dice mucho de nosotros. Además, es tan sencillo y tan rápido que la relación tiempo invertido-beneficios estéticos es insuperable.

¿Por qué nos echan para atrás? Porque no estamos acostumbrados ni a la herramienta en sí ni al gesto de limarnos las uñas.

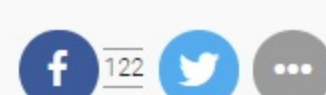
Deberíamos utilizarlas porque... Las irregularidades y picos que quedan en las uñas después de cortarlas no se eliminan restregando la uña contra la costura de los vaqueros.

Aquí están todos esos productos que ya debería estar prestándote tu novia.

Te puede interesar

- [Todo lo que debes saber para proteger tu piel del frío este invierno](#)
- [Tu calva puede molar más que el pelo del resto de los hombres](#)
- [Manual definitivo para conseguir el bigote perfecto](#)

Compartir artículo



Más en: Cuidados Cuidados masculinos

Ver comentarios (1)



JAVIER GUERRERO

Sólo me interesa del frasco para dentro.

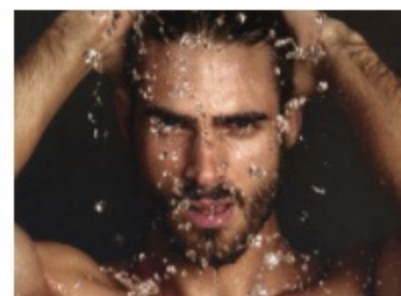
Historias relacionadas



CUIDADOS El kit antifatiga definitivo para sobrevivir a las cenas de empresa



PELO Cómo conseguir el peinado que va a triunfar en los Oscar: el de 'Call Me by Your Name'



CUIDADOS 7 trucos grooming para lucir perfecto en una fiesta



CUIDADOS Todo lo que debes saber para proteger tu piel del frío este invierno

GQ
Noticias, moda, planes y más, cada semana en tu correo

Introduce tu e-mail ENVIAR

He leído y acepto las Condiciones de Uso así como la Política de privacidad de datos



11. Lima electrónica, de HoMedics

Precio: 24,90 €

Compartir galería

