

VIDA

Electroestimuladores musculares y su uso

El aparato de rehabilitación puede ser un aliado para tratar dolencias y lesiones o para incrementar el rendimiento de ciertas zonas del cuerpo



La electroestimulación es efectiva como complemento a cualquier actividad deportiva

ARCHIVADO EN: [DEPORTES](#) , [SALUD](#)

REDACCIÓN CRÓNICA GLOBAL > [@cronicaglobal](#)



03.08.2018 13:59 h.

🕒 7 min

Prueba 1 mes gratis

sky Prueba gratis

LO MÁS LEÍDO

1. Abatido un hombre armado con cuchillo en la comisaría de los Mossos de Cornellà de Llobregat



2. Arde el mar



HoMedics HST-100. Se trata de un aparato básico pero bien valorado. Dispone de cuatro almohadillas de contacto. Es muy fácil de usar, con un único canal de salida, seis programas múltiples con diez niveles de intensidad. Una manera económica de probar el EEM. Funciona con dos pilas AAA. Ahora está disponible, además, con un 9% de descuento.

TensCare Perfect TENS. Este dispositivo de EEM dispone de dos canales por los que usar dos o cuatro electrodos. Tiene ocho programas de entrenamiento predeterminados que se regulan en 60 diferentes niveles de intensidad. Una relación calidad-precio muy alta, especialmente ahora que está con un 26% de descuento.



Beurer EM 49

Beurer EM 49. Este electroestimulador digital es uno de los modelos más vendidos. Gracias a sus dos canales separados y 64 aplicaciones pre-programadas se adaptan a casi cualquier necesidad. Se pueden ajustar seis programas individuales y su pantalla LCD retroalimentada facilita su uso con información muy intuitiva. Sin llegar a ser un sistema profesional aporta gran versatilidad a un precio muy contenido. Lo tienes con un 21% de descuento.



Complex FIT 5.0. Esta marca es una de las más usadas en gimnasios y centros de rehabilitación. Está diseñado con tecnología wireless y MI (Mi Scan y Mi-range) en todos los canales y permite guardar el historial de uso con conexión web. Su precio no está al alcance de todos los bolsillos, aunque ahora puedes ahorrar 130€ con esta promoción.

Sistemas para zonas concretas



Cinturón KARID. Es un EEM diseñado especialmente para la zona abdominal, aunque va acompañado de dos complementos para trabajar brazos y piernas. Es delgado y compacto, diseñado para ser usado incluso mientras se hacen otras tareas. Va con un control remoto que ajusta el modo y la intensidad.



Cinturón abdominal Veofit. A diferencia de otros EEM, este cinturón es muy fácil de colocar al no ser obligatorio aplicar agua o gel. Una solución simple y cómoda a un precio asequible para aquellos que sólo quieren trabajar el abdomen.



Sport-Elec Ceramic Body Solution. Este cinturón de tonificación ayuda a mantener en forma los músculos de los brazos, abdominales, muslos y glúteos. Contienen dos accesorios que pueden ser utilizados conjuntamente o de forma individual. Va también con un short para trabajar glúteos. Tiene ahora un 25% de descuento.



Masajeador de Cuello U-Neck Lite. Este masajeado está diseñado para la zona cervical. Ayuda a aliviar los dolores y sobrecargas del cuello, reduciendo la tensión, el estrés y la fatiga. Es ligero y eficiente, su diseño hace que pueda adaptarse a la forma de cualquier usuario. Basta con humedecer ligeramente la zona y aplicar el gel que se incluye en las placas del dispositivo y seleccionar el modo y niveles de intensidad.