

La polvera
por Teresa de la Cierva



10 productos para unas piernas con "efecto fotoshop"

Publicado por Teresa de la Cierva el jul 16, 2014

Compartir [f](#) [t](#) [g+](#) [p](#) [e](#) [r](#)

Despedidas de la seguridad que nos dan las medias, toca 'pasar' las piernas 'a pelo'. Y pasar a este 'destape' siempre es un frago, o menos que tengas las patas de Giselle Bündchen, que no suele ser el caso.

Pero hay soluciones con efecto "fotoshop" que hacen (casi) milagros para ese día en que te apetece ponerte el vestido corto con el que triunfabas hace unos años, para esa boda que tienes al mediodía, a 40° a la sombra, y que no se aguantan ni las medias (en Tant de Soleil) (mis favoritas para ese efecto "yonderomediasytorgotaspiernas esidemonasasidadestraturalmente"), o para pasar el palmito por la playa (sin bañarlo, que te desdiferen... f).

Ahí van:

EN EL INSTITUTO:

El tratamiento **Summer Legs de Serendipia** (Récabulos 16, Madrid) es una sesión de belleza-express que incluye **exfoliación en seco** (a mí me gusta más que la húmeda porque me da la sensación de que 'pule' mejor), **micro-oxigenación** con un **producto de efecto frío** (preparaos a sentir las piernas heladas durante unas horas), **masaje** antioleoso y remodelador con **maderoterapia** (un rodillo que 'amaso' las piernas como si fuesen pasta brisa) y **masaje** con un aceite hidratante y coloreado **Mi lycó** con efecto "fotoshop" (lo que más me ha gustado porque deja las piernas como si llevaras medias).



¿Las candidatas para este tratamiento?

Mujeres con tendencia a que se les hinchen las piernas con 'la calor', con rodillas 'regordetas' o arrojadas (el 'botox' cosmético actúa genial para disimularlas), con retención de líquidos o problemas de mala circulación...

Una sesión, 70€ Si el objetivo no es un momento puntual, sino mejorar el aspecto general de las piernas para lucirlas este verano en todo su esplendor, recomendamos **6 sesiones (480€)**.

- EN CASA:

¿Quieres conseguir ese mismo efecto sin salir de tu cuarto de baño?

1- Hazte una exfoliación en seco con el Exfoliante Corporal de Rosa de The Lab Room (48€). Es uno de mis favoritos porque, al poder de las sales de artasre del Mar Muerto, se suma el efecto nutritivo de los aceites de almendras y trigo y el perfume de la rosa. La piel queda como aterciopelada después de usarlo!



2- Depílate y deja tu piel como la seda con la depiladora Intuition Natural Sensitive Care de Wilkinson's es la única maquinilla que enjabona, depila e hidrata, es hiposéptica y sus ingredientes naturales evitan los rojeces y erupciones después de la depilación, ya que ayuda a curar rápidamente las porras. Además, la nueva versión incorpora 'laxos de seda' hidratantes y polvo de perla, que dotan a la piel de una suavidad y una luminosidad extra.



3- Aplícate un gel de piernas pesadas como el Reductor Drenante de Piernas de Sonaxoline (26€ en farmacia). Tiene efecto-frio y unos activos que estimulan la circulación que te recordarán a la sensación del Vicks Vaporub cuando te aplicaban en el pecho de pequeño! ¿Un truco para duplicar el efecto? Guárdalo en la nevera para conseguir un efecto gelido!



4- **Dete un auto-masaje.** No será lo mismo que en cabina, pero casi, **con el Masajeador de percusión de calor de Homeedics** (50.00 € en www.fienda.ayse.com). Realiza una movilización bastante profunda y con calor para favorecer la circulación y la reducción de grasa. Dalelo con movimientos ascendentes desde los tobillos hasta los glúteos.



5- **Extiende por toda la zona un 'maquillaje' corporal.** Puede ser una espuma coloreada o un aceite con micropartículas reflectantes, que tienen efecto espejo y rebotan la luz para desviar la atención de las imperfecciones. **Conseguirás ese aspecto de 'media' que tanto nos gusta cuando nos ponemos una faldita corta.**

Conseguirás ese aspecto de 'media' que tanto nos gusta cuando nos ponemos una faldita corta

La Mousse Crépitante de Eviéens de Beauté (33 €) es una espuma maravillosa a base de "Peta-Zetas" (sí, como esa chuche que se mete en la boca y 'sufla' en el paladar) **que deshinchan y descongestionan las piernas.** Estas micro-partículas rebiscantes estallan al contacto de la piel, y con un auténtico "chufe" que impulsa la circulación sanguínea aportando una sensación de placer inmediato. Además, **tiene partículas de oro que iluminan la piel de forma sutil.** Y una curiosidad: si eres de las que **no puede prescindir de los pantys ni en verano, se puede aplicar encima de los mismos** y produce el mismo efecto descongestionante e iluminador, y sin manchar!!

El producto favorito de este verano! 33 € en **Claudia di Paolo** (Jorge Juan, 48, Madrid)



- Otra espuma que quizá aporte más color es **Fabulous Bronzing Mousse de Bioré** (17,00 €). Tiene una textura 'aérea' que permite extenderla fácilmente, un tono de bronce universal (se adapta a todos) y no mancha la ropa (si lo dejas secar unos minutos)



- **Huile Arabe de Clarins** deposita sobre la piel un velo de nácaros dorados, que **ilumina y 'sube' el bronceado** (aunque no aporta color). Además está perfumado con aceites esenciales de cítricos e ylang ylang, para dar un toque más sexy a las piernas. **No mancha y desaparece con la ducha.**



- Para ir a la playa con las piernas radiantes pero protegidas, **Soleil Protection Ultra Radiance de Hawaiian Tropic** que además de SPF 30, **aporta un brillo extra en la piel que disimula las imperfecciones** y deja la piel preciosa. Enamorada de él!



- 6. Dale un empujoncito al drenaje de tus piernas con Cápsulas **Beary Clinique** a base de cartéila asiática, que favorecen el buen funcionamiento de la circulación y la síntesis de colágeno. **Para unas piernas afinadas y tonificadas durante todas las vacaciones, tómate 3 unidades diarias, fuera de las comidas** 23,90 € en farmacias



Y a presumir!!!