

EXTRA
ACCESORIOS

395
BUENAS
IDEAS
¡para llevar ya!

CORTO y
CAMBIO
Escapadas
divinas
para estar
en la gloria

Olivia
Palermo

La MODA
es el poder
ESTILO

ELLOS
en version
ELLE
Mario Casas
Jake Gyllenhaal
Vicente Amigo
Álex de la Iglesia

BEI
EL
W

a golp

CON RITMO

'Hiptet' es el último grito para estar en forma, un 'mix' perfecto entre ballet y 'hip-hop'. Homer Bryant (@homerhansbryant), su creador, ya tiene miles de #hiptetballerinas enganchadas. ¿Te animas?



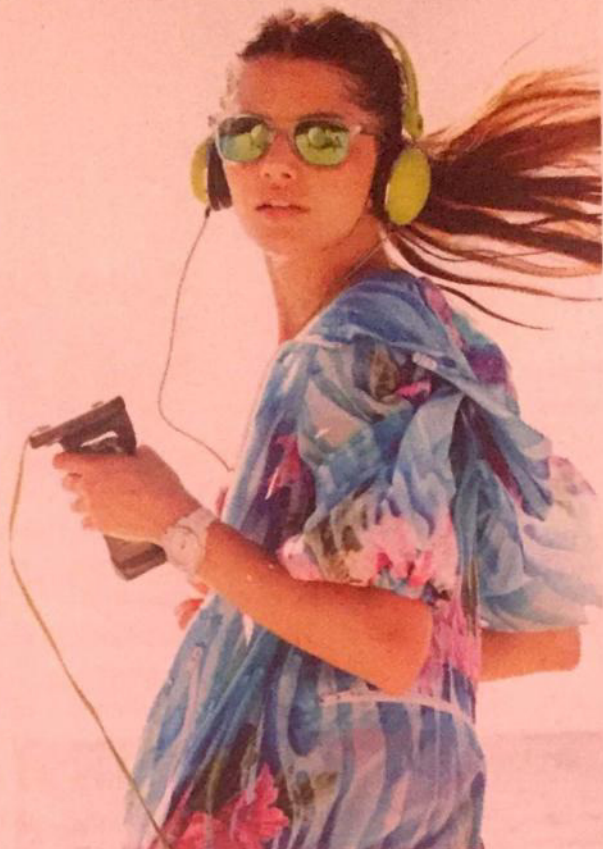
1



2

3

1. **THE UPSIDE** Gorra de béisbol azul marino (35 €). 2. **LINGUA FRANCA** Jersey gris con inscripción bordada (400 €). 3. **BALLET BEAUTIFUL** Zapatillas de ballet rosas (127 €).



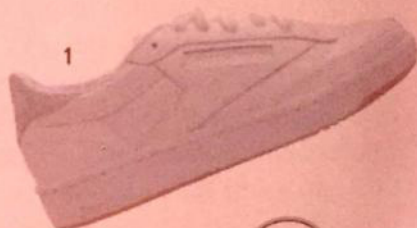
EMPIEZA desde ya

La operación DESTAPE está a la vuelta de la esquina. ¿Preparada? Ponte en forma.

POR BLANCA GONZÁLEZ RUFINO

A PASO RÁPIDO

Aprovecha que los días son más largos y que, si la cosa no se complica, al terminar de trabajar aún es de día para salir a caminar a paso rápido y con ritmo. El 'power walking' tiene tantos beneficios como una carrera y ¡sin riesgo de lesiones!



1



2

1. **REEBOK** 'Reebok Classic Club C Diamond' (89,95 €). 2. **SKECHERS** 'Go Walk 4' (69,95 €), con plantilla de 'foam'.

FIT NOTES

Ve y repetirás

Entrenamiento funcional, yoga, pilates, fisioterapia, mercado ecológico... Y todo esto sin salir de Naked, el nuevo espacio 'fit & food' de la capital.

Alberto Alcocer, 8, Madrid, tel. 910 56 65 83, nakedconcept.es.



COOL GADGETS

TOMTOM Pulsera de actividad 'Touch' (149 €), táctil.



FITBIT 'Wearable' modelo 'Flex 2' (79,95 €), colgante o pulsera.



TECH TATS

Los tatuajes electrónicos son, hasta ahora, sólo prototipos, pero ya se habla de ellos: serán los nuevos 'wearables' para monitorizarte.

GARMIN Navegador 'ETrex Touch 35' (399 €), reloj con GPS.



NEW BALANCE Reloj 'iQ' (375 €), con Google Play.



JAM 'Transit Micro Sport Buds' (65,95 €), inalámbricos.

