

Inicio · BIENESTAR · Masajeadores electrónicos que aliviarán tus dolores y reducirán tu estrés

Masajeadores electrónicos que aliviarán tus dolores y reducirán tu estrés



Masajeadores electrónicos

Conoceremos algunos masajeadores electrónicos que te ayudarán a reducir las molestias y a relajarte. **A veces realizamos movimientos que hacen que nuestro cuerpo se sobreesfuerce y sufra, en especial la espalda.** Sucede sobre todo en quienes están muchas horas trabajando frente a un ordenador.

Según datos de la *Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo*; **un 24% de los trabajadores de la Unión Europea sufren de dolores de espalda debido a su ocupación laboral.** Motivado a esto se busca ayuda de especialistas como fisioterapeutas o **quiropáticos** para que el cuerpo se recupere.

Existen varios tipos de masajeadores, la mayoría son electrónicos. Su función es ayudarte a relajar, liberar el estrés diario y recuperar el cuerpo.

Masajeadores electrónicos. Para la espalda y cuello



Existen varios tipos de masajeadores, la mayoría son electrónicos.

- Cojín masajeador para espalda: es fabricado por la empresa **HoMedics**. Es un respaldo alargado que se coloca en cualquier asiento. Cubre toda la espalda, de lumbares a omoplatos pero no llega al cuello.
- Masajeador de cuello y hombros de Naipo: Es una especie de almohadilla-bufanda-cabestrillo que se coloca sobre el cuello y se agarra con los antebrazos. No solo funciona para la espalda también se puede colocar en los lumbares, las piernas o en cualquier zona cansada.

Para las piernas y brazos, pies y manos

- Máquina de baños de parafina **Beurer MPE-70**: Es un remedio clásico para relajar los músculos y aliviar las contracturas. Se recomienda en personas que sufren **artritis** y **reumatoides** en las manos, pudiendo también usarse en los pies.
- Baño y masaje de pies **Becken-2613**: Ayuda a relajar los pies gracias al efecto de hidromasaje que originan sus cuatro rodillos y sus tres funciones.

Para la cabeza, rostro y cuero cabelludo

- Masajeador craneal de Tezam: Tiene forma de varilla de cocina y se pasan por el cuello cabelludo por esos finos palos metálicos.
- Masajeador para ojos cansados **Homedics EYE 2**: Este masajeador de HoMedics ayuda a cuidar y calmar los ojos y suaviza las ojeras y las bolsas.

Síguenos

f 65 Fans ME GUSTA

@ 440 Seguidores SEGUIR

t 62 Seguidores SEGUIR

Últimos artículos



NUTRICIÓN

Mejora tu circulación sanguínea a través de los alimentos

11 abril, 2018

Mejora tu circulación sanguínea evitando una vida sedentaria y los malos hábitos de alimentación. Estos últimos con dietas bajas en nutrientes, bajas en fibra...



Ejercicios sencillos que te ayudaran a tener la vista descansada

11 abril, 2018



¿Mi bebé me escucha?

10 abril, 2018



Los bebés se ejercitan desde la panza

10 abril, 2018



Relación de la obesidad y el sentido del gusto

10 abril, 2018

f 65 Fans ME GUSTA

@ 440 Seguidores SEGUIR

t 62 Seguidores SEGUIR

Últimos artículos



NUTRICIÓN

Mejora tu circulación sanguínea a través de los alimentos

11 abril, 2018

Mejora tu circulación sanguínea evitando una vida sedentaria y los malos hábitos de alimentación. Estos últimos con dietas bajas en nutrientes, bajas en fibra...



Ejercicios sencillos que te ayudaran a tener la vista descansada

11 abril, 2018



¿Mi bebé me escucha?

10 abril, 2018



Los bebés se ejercitan desde la panza

10 abril, 2018



Relación de la obesidad y el sentido del gusto

10 abril, 2018

Categorías