



BELLEZA

Gadgets faciales: dime cómo está tu piel del rostro y te daré tu dispositivo

Aplicamos las nuevas tecnologías en nuestro rostro



¡Susíbete a Telva Digital por 12,99€/año y llévate un lote de productos LOREAL!

¡LO QUIERO!





Máscara LED. Korean Mask, de Unicskin.
Antonio Terrón

Lorena Robledo

Actualizado 26/03/2018 14:57

COMPARTIR



Su eficacia y la comodidad de usarlos sin salir de casa ha provocado que el mercado de dispositivos de **belleza** haya aumentado un 18 por ciento en Europa, según el último informe de la consultora Kline. **Cuál es el mejor, cómo usarlo, para qué...** todas estas preguntas tienen respuesta, para saberlo, solo tienes que seguir leyendo. ¡Dime cómo es tu piel o cuál es tu problema y te daré tu gadget facial!

A CADA PROBLEMA Y CADA PIEL, UN GADGET FACIAL
¡ELIGE EL TUYO!



¡Elige el gadget facial que te va!

¿SUSTITUYEN A LOS TRATAMIENTOS EN CABINA?

A pesar de su eficacia, los resultados de estos aparatos no igualan a los que podemos obtener con los protocolos de los centros estéticos o médicos. Sin embargo, sí complementan los rituales profesionales.

"La razón es la seguridad, ya que si fueran más potentes correríamos el riesgo de dañarnos en casa", comenta la doctora Mar Mira, de la clínica Mira + Cueto. Eso sí, su uso se debe posponer un tiempo después de ciertos tratamientos médico-estéticos: **"No es aconsejable emplear un dispositivo de limpieza facial durante las dos semanas posteriores a haberse realizado un *peeling* químico**, por ejemplo, y tampoco se debe utilizar un gadget con cabezal masajeador durante los 15 días posteriores a una infiltración de ácido hialurónico. Los de **luz LED**, en cambio, **se pueden usar, sin problema, un par de días después de una sesión de radiofrecuencia"**, aconseja la doctora.

¿QUÉ TECNOLOGÍA ES LA MÁS EFECTIVA?

Cada técnica tiene unas características propias que aportan diferentes beneficios; sin embargo, mientras **la luz LED es apta para todas las pieles**, independientemente de su tipología o edad, **los ultrasonidos son más adecuados para dermis más maduras** y los **ultrasonidos para cutis que presenten flacidez**. Además, aparte de acertar con la tecnología adecuada, también hay que tener en cuenta cuál es la mejor manera de utilizar los *gadgets*: "Los ultrasonidos se deben usar sólo una vez por semana, precedidos de una exfoliación y acompañados de un gel conductor; las microcorrientes se pueden utilizar a diario, pero hay que tener presente que **la intensidad de la estimulación tiene que ir in crescendo**, y se puede recurrir a los aparatos LED

cada 7-10 días, **sabiendo que necesitan una estimulación directa**, con una exposición mínima de 15 minutos para que la piel reaccione", declara Almudena Perera, de los centros Beauty Room by Almudena Perera.

¿FUNCIONAN REALMENTE LOS CEPILLOS DE LIMPIEZA?

Estos cepillos eliminan seis veces más impurezas que una higiene manual, reducen el tamaño de los poros, iluminan y ayudan a la absorción de los cosméticos. "La terapia con luz LED incrementa la producción de ATP (la molécula que aporta energía a la célula) y de colágeno y provoca la proliferación y migración celular; además, modula los niveles de citoquinas (proteínas que regulan la comunicación intercelular), el factor de crecimiento, los mediadores inflamatorios y aumenta la oxigenación del tejido", dice M^a Jesús Herranz Mancera, del departamento de educación de Carita. "Los electrodos con microcorrientes favorecen la penetración de principios activos y proporcionan un efecto *lifting* gracias a la tonificación de los músculos del rostro", añade.

¿ES LA LUZ LED LA MÁS EFICAZ EN EL TERRENO GADGET?

Tras el boom de las limpiadoras sónicas, la tecnología **LED amenaza con convertirse en la reina de la belleza a pilas**, ya que combate el fotoenvejecimiento, el acné, la flacidez y demás problemas cutáneos. "Después de que la NASA probara la efectividad de los diodos para tratar la piel - descubrieron y demostraron cómo la **luz LED podía reparar y curar los tejidos del cuerpo de los astronautas**-, la medicina comenzó a descubrir las numerosas aplicaciones de la tecnología. **Ahora esta técnica se posiciona**

como un tratamiento altamente eficaz y seguro, no invasivo, no indoloro y alternativo a otros, como las infiltraciones de ácido hialurónico o toxina botulínica", explica Mónica Sada, creadora y directora de Unicskin.

¿SE PUEDEN USAR A DIARIO?

"Los dispositivos de limpieza sónica y los de exfoliación pueden producir irritación en circunstancias, como piel sensible, uso excesivo o acompañamiento de jabones muy detergentes u otros productos abrasivos; sin embargo en ningún caso habrá consecuencias graves o daños permanentes", dice el doctor Federico Feltes, dermatólogo de La Clínica Bioláser La Moraleja. **"La luz LED**, particularmente el color azul (presente también en gran medida en las luces blancas, sobre todo las de más de 4.000K) **es muy dañino para las células de la retina**, por lo que debe evitarse la exposición ocular a este tono. Sobre la piel provoca el mismo daño que los rayos ultravioleta solares, por lo que su uso debe ser medido", concluye.

¿LOS DISPOSITIVOS POTENCIAN LA ACCIÓN DE LAS CREMAS?

"La sinergia entre cosméticos y aparatología es muy beneficiosa para la piel, tanto en cabina como en casa. Son el tándem perfecto: las cremas y sérums trabajan a nivel más superficial y los dispositivos de forma más profunda", comenta la doctora Camino Guallar, de la Clínica de Medicina Estética Dra. Espallargas. **Estos dispositivos potencian la acción de los cosméticos.** ¿Cómo? "Para que las microcorrientes tengan una eficacia en la piel y en la tonificación muscular deben ser transmitidas por un medio acuoso (sérum), que

debe contener un principio activo cuya polaridad sea compatible con la de las microcorrientes, para que penetre en la piel", asegura M^a Jesús Herranz Mancera, del departamento de educación de Carita. **En los dispositivos sónicos, las ondas que desprenden también favorecen la absorción de los productos.**

¿CÓMO SE LIMPIAN Y CUIDAN LOS CABEZALES?

"Una limpieza con agua tibia tras cada uso evita que los residuos de maquillaje o cosméticos se acumulen en la base y entorpezcan la micro-oscilación del aparato", afirma Elena Reig, directora de formación de Clarisonic.

"Para una limpieza más a fondo se puede usar un jabón neutro -nunca lavavajillas o productos abrasivos-, aclarar y secar todas las piezas antes de colocarlas en el dispositivo. **"No hay que olvidarse de cambiar los cabezales cada tres meses**, tanto por higiene como por desgaste", recomienda Ben Wilson, director científico de Braun.

¿PARA QUÉ SIRVE CADA COLOR?

"Los dispositivos con luz se basan en la fotobioestimulación, que potencia la actividad celular mediante longitudes de onda, y en la fotoeudermia, que es una terapia no invasiva e indolora que mejora la penetración de activos", aclara la esteticista Carmen Navarro. Así, **"la luz roja reduce las líneas finas de expresión** y arrugas, gracias a la estimulación de los fibroblastos que segregan colágeno y elastina; **la azul regula la producción de sebo** en las glándulas sebáceas para reducir las imperfecciones, y **la verde reduce la hiperpigmentación** y unifica el tono de la piel, ya que actúa en el proceso de la

melanogénesis", añade la experta.

[Aprende a ponerte las pestañas postizas en casa](#)

[15 sérums que cambiarán tu piel del rostro](#)

[El método Kondo de la cosmética: 5 básicos para cuidar tu piel en 2018](#)

VER MÁS DE

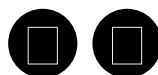
belleza

Productos de belleza

Tratamientos de belleza

moda

COMPARTIR



OTRAS WEBS DE UNIDAD EDITORIAL

TELVA

Pasarelas
Niños
Cocina
Recetas
Concursos
Videos
TELVA en Orbyt

Moda y Ocio

Deportes - Marca
Ocio - Tiramillas
Moda - Yodona
BUHO Magazine
Callejero / Restaurantes
Traductor
Marca eSports

Salud

Farmacia - Correo Farmacéutico
Cuidate Plus
Medicina - Diario Médico

Empleo

Masters - Escuela Unidad Editorial
Unidad Editorial
Trabajo - Expansión y Empleo
Economía - Expansión

SÍGUENOS EN

© Marzo 2018

Unidad Editorial, S.A., Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U.,



Ediciones Cónica. Todos los derechos reservados.

[Términos y condiciones de uso](#) [Política de privacidad](#) [Política de cookies](#)

[Certificado por OJD](#) [Publicidad](#) [Equipo TELVA](#) [Venta de contenidos](#)

