

MANICURA IMPECABLE HASTA EN LA PLAYA

Manos perfectas también en verano: trucos y productos infalibles

Las vacaciones... Ese periodo donde quieres ralentizar el tiempo pero parece que los días se suceden con más rapidez de la habitual

con más rapidez de la habitual.



Manicuras de verano. (Unsplash)

AUTOR

ISABEL SALINAS

✉ [Contacta al autor](#)

TAGS

MANICURA - ESMALTE DE UÑAS

- TENDENCIAS DE BELLEZA -

BELLEZA VERANO - GADGETS

BELLEZA

TIEMPO DE LECTURA 5 min

05/07/2019 05:00

Así, se te plantean varios dilemas: si este verano tienes la agenda repleta de planes y no quieres renunciar a ninguno de ellos, pero prefieres disfrutarlos con **una manicura perfecta** y presumir de ella en cada foto, presta atención para saber cómo optimizar sus efectos.

¿La promesa? **Dedícales el mínimo tiempo con estos tips** y no tendrás que esconder las manos **en los planos cortos de tus selfies**. Darán el pego. Palabra.



Cómo tener las manos perfectas incluso en verano. (Unsplash)

1. Usa protector solar

Tag)

Las manos son una de las zonas del cuerpo que más expuestas están pero que, siendo sinceras, más olvidadas tenemos. Eso influye en **el estado de tus uñas**, pero desde luego también en la calidad y la textura de la piel. Las rugosidades y **las manchas sobre ellas pueden delatar tu edad** real aunque hayas invertido un sinfín de cosméticos en tu rostro.

Quizá seas de las fans de las cremas de manos (apúntate un tanto), pero estas fórmulas se suelen centrar en hidratar, nutrir o, en casos más concretos, reparar la piel. ¿Y **qué sucede con la protección solar**? Ya sabes que es la culpable de **un alto porcentaje del envejecimiento dérmico**... Así que busca fórmulas que contengan SPF y cuando te apliques tu producto solar habitual sobre el cuerpo o el rostro, aprovecha el exceso de fórmula para extenderlo sobre el dorso de tus manos.



Love Click

Una oferta muy veraniega

SAMSUNG Galaxy A70 desde **13€/mes**

Y además

50% dto.
Filtros + Móvil
3 meses

low.clickTag)

AS

1. **Richly Hydrating Hand Cream de Kiehl's** (16,50 €). Aunque no tiene SPF, suaviza e hidrata al incluir vitamina E. 2. **Crema de Manos y Uñas Anti-Manchas 5 Expertises SPF15 de Resultime** (25,75 €). Difumina las arrugas y ejerce un escudo anticontaminación. 3. **Crema de Manos Anti-Manchas con SPF15 de Bella Aurora** (7,25 €). Despigmata, evita la formación de nuevas imperfecciones, hidrata y regenera.

2. Manicuras de larga duración

Echa cuenta sobre los días que vas a estar fuera y olvídate de cargar con las lacas de uñas en todas las vacaciones. Las soluciones son los **esmaltes permanentes**, ya sean **aplicados por tu manicurista** de confianza en tu centro de referencia o con los lacados domésticos.

Tienes varias alternativas para la segunda opción, pero, en términos generales, son sistemas de varios productos que actúan en sinergia, garantizando una fijación del color durante más días. Muchos de ellos **cuentan con una prebase neutra** que suele formar una capa para reducir las posibles manchas, antes de aplicar el esmalte ultrapigmentado. Por último, **se rematan con un top coat transparente que fija y crea una película sobre la uña**, cuidándola. Algunos de estos sistemas incluyen una lámpara que te ayuda a sellar cada capa del proceso (fíjate si es UVA, para usar protector solar sobre las manos previamente) hasta conseguir resultados de unos 15 días.



Manicura efecto gel. (Unsplash)

1. **Set de Manicura Compacto de Rio Beauty** (49,95 €). Incluye lámpara UV. 2. **Pack Infinite Shine de Opi** (323,67 €). Incluye la prebase y el gloss transparentes que se fijan con la luz natural. 3. **Colorstay Gel Envy de Revlon** (3,61 €). Color y top coat que maquillan tus uñas durante 7 días mientras las protegen y fortalecen.

3. Dales un respiro

Es posible que tus manos gocen de una excelente salud, pero a veces el exceso de esmaltados hace que **tus uñas se resientan mostrándolas más débiles**, descamadas, con manchas en la superficie, con un tono amarillento... Con los compromisos laborales a un lado, quizá es el mejor momento para darles una tregua y dejarlas respirar después de tantos meses maquillándolas.

Hay tratamientos fortalecedores que debes aplicar sobre las uñas y cutículas totalmente limpias y secas (por supuesto, sin estar esmaltadas) que actúan **potenciando la producción de queratina** (es la principal proteína fibrosa que las forma), las hidratan y aportan ingredientes clave que las nutren mientras crean una película protectora. También hay referencias revitalizantes cargadas de aminoácidos y vitaminas que **potencian la producción de colágeno** y equilibran la de queratina. ¿Las cutículas son tu punto débil? En estas semanas que cuentas con más tiempo, créate el hábito de **utilizar un aceite de tratamiento** que te ayude a mantener estas pielecitas bajo control, hidratándolas y nutriéndolas.



1. **Si-Nails, de Isdin** (22,50 €). Lápiz fortalecedor con activos como el silicio exógeno. 2. **Nailactan de Mavala** (19,30 €). Una crema ideal que regenera gracias a su mix de lípidos y vitaminas. 3. **Lápiz Solar Oil de CND** (14,95 €). La clásica fórmula con aceite de almendras y de jojoba y vitamina E, nutre e hidrata las cutículas en un formato mas cómodo.

4. Lánzate a la fantasía...

Pero con cabeza. No nos vamos a inmiscuir en el estilo que elijas porque el espíritu 'take it easy' del verano puede hacer que te atrevas con esos diseños de manicura que el resto del año tachas de ser demasiado llamativos. Pero es importante tener en cuenta un par de trucos que apelan al sentido común. El primero es que, aunque te decidas por **fórmulas de larga duración** y el esmalte no se te descascarille, debes recordar que tus uñas crecen... Si quieres ganar días con unas manos decentes, será mejor que las maquilles en tonos nude, parecidos a tu piel, para disimularlo lo máximo posible.

Otra opción realmente 'longlasting' es que te decantes por la manicura francesa en cualquiera de sus versiones (**refresca tus looks** lanzándote a sus posibilidades coloridas). Y ya que estamos de vacaciones, también puedes aprovechar para probar los pigmentos más locos que proponen las firmas especializadas o las fórmulas nuevas con las que te convertirás en la reina de la piscina. Garantizado.



Hablemos de top coats. (Unsplash)

1. **Esmalte Fotocromático de Masglo** (10 €). Edición limitada. Cambia de tono en función de la intensidad de la exposición luminosa. 2. **Splaaashhh! Water Nail Polish de Sephora** (10,99 €/ 3 u.). Puedes cambiar de estilo sin necesidad de quitaesmaltes con estas fórmulas de base acuosa (retiran con agua y jabón). 3. **Extreme Shine Top Coat de Essence** (2,99 €). Crea un brillo espejo y ayuda a que el efecto no se deteriore.