



BELLEZA

NOVEDADES
TRATAMIENTOS

TUTORIALES
NUTRICIÓN

MAQUILLAJE

PELO

NEWSLETTER

Suscríbete a
últimas not



LO MÁS VIS

01

El topless n
ella lo sabe

02

La extraña t
Maluma qu

03

El monume
Echevarría
razón)

04

El abrigo de



protagonist

05

Jersey de cuello alto blanco de Mango, (35,99 euros). | D.R.

Las fórmulas definitivas
para acabar con la papada

QUIZÁS TAMBIÉN
TE INTERESE



La única obsesión es redefinir la línea Y.



ALEJANDRA YEREGUI | WOMAN.ES

04 de diciembre de 2017

La única obsesión es redefinir la línea Y. Marcar un ángulo esbelto entre el contorno de la mandíbula y el cuello ha dejado de ser un reto para convertirse en una reconfortante realidad. Las nuevas técnicas fulminan la grasa y la flacidez, incluso en casos severos.

Ha sido una zona ignorada, a menudo desahuciada, víctima durante décadas de procedimientos y cosméticos que no daban con la tecla de la eficacia... El súper desarrollo de células grasas bajo la barbilla y el cuello ensancha el rostro y perjudica su armonía. «Afecta por igual a constituciones gruesas y esbeltas», explica el cirujano plástico doctor Rubén Guilarte. Es un problema congénito que puede aparecer incluso en la adolescencia y resiste a dietas y ejercicio. De hecho, la papada preocupa al 67 % de las personas, según datos de la Sociedad Americana de Cirugía Dermatológica (ASDS). Otras veces, la pérdida de estructura a nivel facial al envejecer desdibuja la línea mandibular. Por suerte, nuevos tratamientos revierten la falta de volúmenes y la distensión de los músculos. Ya no tendrás que elevar el cuello a lo “mujer jirafa” o poner la lengua en el paladar para ganar esbeltez.



1. Belkyra, la inyección antigrasa

En qué consiste: Hasta ahora, las células grasas que forman la papada eran resistentes a la punción de lipolíticos. Este fármaco, que se estrena en nuestro país, es la versión sintética del ácido desoxicólico que producimos naturalmente. Una vez se infiltra, tiene el poder de destruir de forma irreversible la membrana celular con el consiguiente vaciado de los adipocitos de forma permanente. Como segundo beneficio, produce una ligera fibrosis que genera colágeno y retrae el tejido, evitando la flacidez. Creado por los laboratorios Allergan, antes de aprobarse por la FDA (en EE.UU. lleva tres años de éxitos) y la Agencia Española del Medicamento, se sometió a distintos estudios clínicos en 2.600 pacientes. El protocolo: Es para casos de papada de leve a moderada. Se coloca una plantilla para delimitar la zona de infiltración en la grasa pre-platisma o superficial del cuello y se realiza una multipunción con una aguja muy fina. Se necesitan de 1 a 6 sesiones, con anestesia tópica y descansos de un mes tras cada una. Después, es normal que haya inflamación durante 3 días, picazón o hematomas. Dónde: Clínica Mira+Cueto, incluye diagnóstico con estudio ecográfico. De 520 € a 1.450 € sesión (clinicamiracueto.com).

Otras opciones para "tensar" la cuerda

La línea mandibular, al igual que ocurre con el pecho, se enfrenta la fuerza de la gravedad non stop.

2. Ultherapy. Más preciso que la radiofrecuencia, la energía ultrasónica microfocalizada que desprende este aparato llega a las capas más profundas de la piel (hasta los 4,5 mm). El calor que provoca reorganiza y renueva el colágeno con muy buenos resultados frente a la laxitud del mentón y cuello. Lo ideal es que los disparos se realicen, además de en la zona mandibular, en el resto del rostro para una reelevación del tejido completa. «Todo el proceso se realiza con control ecográfico para ver el plano exacto en el que se hacen los disparos. Es necesaria una única sesión y no requiere tiempo de recuperación», cuenta Leticia Carrera. El efecto tensor es inmediato, aunque los mejores resultados se dan entre los 3 y 6 meses. En Madrid, Centros Felicidad Carrera. Precio: 1.995 €sesión rostro completo (felicidadcarrera.com).

3. Silhouette Soft. Son hilos de sujeción que evitan el descolgamiento. Se introducen desde el lateral de la mandíbula hasta el comienzo del cabello, unos tres a cada lado. «El anclaje del hilo se realiza a nivel superficial gracias al cono que incluye e induce a la formación del colágeno que reposiciona el tejido de forma natural», explica el doctor Javier de Benito, pionero en esta técnica. Dura de 1 a 3 años. En Barcelona, Instituto de Benito. Precio: 1.500 €(institutodebenito.com).

Soluciones de quirófano

4. Liposucción. En papadas pronunciadas se realiza una incisión de 2 mm en el pliegue donde termina la barbilla y, con una cánula del mismo tamaño, se extrae la grasa sobrante con anestesia local. Exige llevar mentonera 3 semanas. Clínica Dr. Guilarte. Precio: 1.800 €(drguilarte.com).

5. Microlifting. Cuando hay gran descolgamiento, una pequeña apertura desde la patilla hasta el tragus (porción anterior a la oreja) permite reposicionar la capa que sujeta la piel del cuello con la ayuda de una microcámara. Instituto Médico Láser. Precio: desde 4.400 €(iml.es).

6. Implante Y. Para dar mayor proyección al mentón se implanta una prótesis de silicona dura por vía endobucal. Instituto Javier de Benito. Precio: desde 3.500 €(institutodebenito.com).

Cuestión de rellenos

Dan una proyección a medida del hueso de la mandíbula.

7. Radiesse. No pienses en términos de volumen. La hidroxiapatita cálcica se utiliza para devolver estructura. Aun siendo reabsorbible, tarda en deshacerse y el organismo, al ir degradándolo, genera nuevo colágeno que retensa la piel. Se suele inyectar de forma vectorial bajo la barbilla y bajo los extremos de la mandíbula, que es por donde más se estrecha y descuelga con la edad.

8. Ácido hialurónico. Algunos se aplican para mejorar la jugosidad de la zona e incluso la reajustan; otros, la rellenan. «Quizá la paciente solo tenga pérdida de volumen, otras veces, también flacidez, o conviene mejorar el óvalo trabajando desde los pómulos. Hay que individualizar cada caso», explica el doctor Jorge Pérez, de Clínica Kirenia. Precio: desde 250 €/vial (kirenia.es).

Gravedad cero

Si no quieres compartir contorno facial con el emoticono del miedo, estas fórmulas han sido desarrolladas de forma específica para dar en la diana de la piel flácida del rostro y también en la del cuello, aún más fina y con menor sujeción muscular.



1. Concentrate Zona Y Forever Youth Liberator, YSL (119,10 €). 2. Crema reafirmante antiarrugas Flawless Neck Moisturizer, Sepai (155 €). 3. 60 Seconds Neck Toner, Rio Beauty (105,90 € en Scyse.com). 4. Gel escultor Chin & Neck Lift, Rodial (82 €). 5. Crema celular reafirmante de cuello Prime Neck, Valmont (125 €). 6. Serum Gravity Fighter, Matriskin (63,90 €). 7. Skin Structure, Filorga (40,20 €). | D.R.

TAGS: [Papada](#)

RELACIONADOS