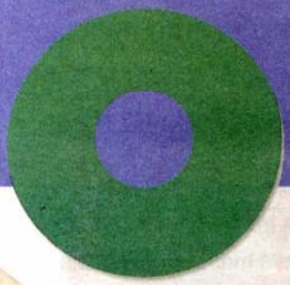
ABC de la SALUD

10 de marzo de 2011 / Nº 40 / *abc.es*



ABC e IMO se unen en la Semana Mundial del Glaucoma. Apóyala y luce el pin de la esperanza [10]

Dolor de espalda

¿Es eficaz la magnetoterapia? ¿Y la onda corta? ABC Salud desmenuza todas las técnicas y tratamientos

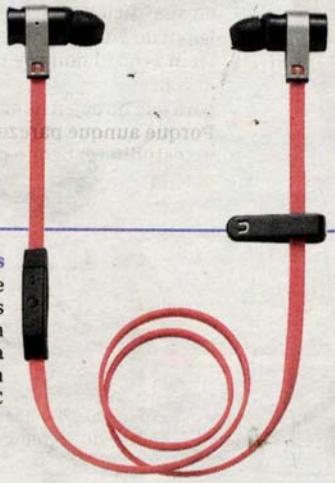
La raqueta de Djokovic
A más de un padre le gustaría jugar al tenis como Djokovic. Para empezar nada como regalarle la raqueta que usa este magnífico jugador . Para tenistas de alto nivel!! 229,95 €

Aceite de masaje
Con aceite de árnica y gaulteria este masaje es perfecto para usar antes y después de las actividades deportivas ya que ayuda a la preparación y relajación de los músculos. Cien por cien natural. 14,90 euros

Multibench
Un banco multiposicional para hacer más de quince ejercicios diferentes: abdominales, lumbares, brazos, tronco superior. 130 euros

Para golfistas
Se pone en la bolsa y despeja las dudas ante un golpe complicado. Así es esta guía con más de 170 ilustraciones que resuelve las complicaciones en el campo. Se puede personalizar. 12,95 euros en www.golfbasics.es

Palas ecológicas
Ideales para jugar con papá en la playa éstas de XTG son las palas más «in» del momento porque son ecológicas 928 482 055. 30 €



Auriculares sin cables
Hacer deporte siempre conectado con estos auriculares «bluetooth» con los que disfrutar de la música y hablar por teléfono. En Shop.novero.com 79 €

Adictos al «running»
Este modelo de Asics ayuda al pie a mantener una trayectoria de progresión más eficiente y asegura un ajuste perfecto. 160 euros

Masajeador tailandés
Cuando los músculos se resienten nada como un intenso y completo masaje en cuello, hombros y espalda para lograr la máxima relajación. 315 euros Ho'Medics (93 237 90 68)