GLAMOUR®
Belleza & Stars
HELEN LINDES
CUERPO Y MENTE 10
¡SÍ, QUIERO!
BELLEZA MÁXIMA
LAS MÁQUINAS QUE MOLDEAN TU FIGURA
5 DIETAS DE MODA
¿UN RETOQUE?
CUÁNDO, DÓNDE Y CÓMO
Trending TOPIC
EL COLÁGENO AHORA SE BEBE
30 TIPS
MAQUILLAJE Y PEINADO FABULOSOS
SUPLEMENTO DEL NÚMERO 145

Las máquinas de tu belleza

Sus nombres complejos tal vez te resulten ajenos, pero no sus beneficios reductores o rejuvenecedores. Aquí las tienes, son lo último en aparatología beauty.

Texto: Leyre Moreno. Foto: Florian Sommet

Te hacen sentir como una extraterrestre. Son frías y calculadoras. Pero también son las responsables de que en tu cara o tu cuerpo se obre el milagro: acaban con las manchas, arrugas, celulitis, grasa localizada y con (casi) todo lo que se le ponga por delante. Equipadas con las tecnologías más punteras, las máquinas y, por supuesto, el *savoir faire* de los expertos que las manejan, representan el lado más *tecky* de la belleza. Seguro que ya conoces el nuevo iPhone 6 e incluso el Apple Watch, pero ¿sabes qué es lo último en aparatología *beauty*? Éstas son las últimas incorporaciones en los centros de estética.

MYOCONTOUR: LÁSER ANTIGRASA

Un nuevo método para tratar la grasa mediante una tecnología de vaciado del adipocito (célula grasa) y regeneración del tejido tratado, que combina el láser metabólico, la corriente polar y la electroporación. La sinergia de estas tres técnicas consigue descomponer los triglicéridos del adipocito en otros ácidos grasos más ligeros, de manera que su peso molecular se reduce y pueden salir a través de la membrana del adipocito. De ahí pasan al sistema sanguíneo y linfático hasta que el cuerpo los convierte en combustible biológico y desaparecen de forma natural. ¿El resultado? Menos grasa localizada y volumen. Se recomiendan de seis a 12 sesiones, una o dos por semana. El precio por sesión es de 120 euros.
¿Dónde? Felicidad Carrera. Calle Castelló, 67. Madrid. Tel. 914 351 724.

COOLSCULPTING, LIPOSUCCIÓN SIN CIRUGÍA

El frío es un fuerte aliado de belleza. Prueba de ello es el frotox (nombrado ya el nuevo botox), que congela literalmente las arrugas de expresión, y coolsculpting, una máquina que hace lo mismo con la grasa corporal localizada. Ésta es especialmente efectiva para tratar la zona abdominal y de los flancos –el famoso *muffin top*–, la grasa de la espalda que suele asomar bajo el sujetador y la cara interna de los muslos. Y ahora también para las cartucheras, gracias al nuevo aplicador coolsmooth.
¿Dónde? Ribe Clinic. Paseo de Gracia, 91. Barcelona. Tel.: 934 881 207.

CÁMARA HIPERBÁRICA, TODO EN UNO

Favorece la producción de colágeno; actúa como anticelulítico; estimula la formación de nuevos vasos sanguíneos; tiene propiedades detoxificantes; ayuda en el control de la obesidad; aumenta la producción de antirradicales libres; acelera la cicatrización y la recuperación tras la liposucción o cirugía →

de senos... ¿Cómo funciona? El paciente respira oxígeno en una cámara presurizada a una presión mayor que la atmosférica ambiental. Tres sesiones, 800 euros.
¿Dónde? Clínica S&O. Calle Princesa, 25. Madrid. Tel.: 917 586 835.

LPG + CAVITACIÓN + DIATERMIA: LA TRÍADA ANTIKILOS

La combinación de distintas técnicas y maquinarias se ha convertido en una constante en los centros estéticos. ¿El motivo? La personalización del tratamiento y una mayor eficacia. Carmen Navarro ha desarrollado un protocolo para eliminar los kilos de más. Este aúna LPG, que desfibrosa y elimina los nódulos de grasa y celulitis; cavitación, que rompe las células de grasa mediante ondas de choque, y la diatermología, que transforma la energía electromagnética en radiofrecuencia y penetra en el tejido adiposo. Este último aparato reactiva, además, el metabolismo celular y elimina toxinas, de forma que el tejido muscular mejora y el cutáneo rejuvenece.
Precio sesión: 350 euros.
¿Dónde? Carmen Navarro. Tel.: 914 450 632. Calle Sagasta, 21. Madrid.

REDUCE CINTURA CON VELASHAPE III

Velashape es uno de los aparatos más empleados en el tratamiento de la celulitis. En su tercera generación, esta máquina incluye nuevas funciones pensadas para reducir el número de sesiones y aumentar su eficacia. Por ejemplo, mayor potencia en radiofrecuencia y nuevas configuraciones para tratar distintas zonas del cuerpo. En concreto, Velashape III resulta muy efectiva para el tratamiento del abdomen, una zona difícil de reducir sólo con dieta y ejercicio.
¿Dónde? Clínica María Auxiliadora. Calle Maritorija 13. Écija, Sevilla. Tel.: 955 902 840. Clínica de la Fuente. Calle del Pinar, 15. Madrid. Tel.: 915 638 464.

¿LO ÚLTIMO? COMBINAR VARIOS APARATOS Y TÉCNICAS

REJUVENECIMIENTO VAGINAL CON LÁSER MONA LISA TOUCH

Los partos vaginales pueden provocar una pérdida de la elasticidad en los músculos y ligamentos de la pelvis femenina, lo que implica una disminución de sensación durante el acto sexual. Mona Lisa Touch es un láser fraccionado cuya energía es absorbida por la mucosa vaginal, de forma que mejora el tono, la lubricación y estimula el colágeno.
¿Dónde? IML. Paseo General Martínez Campos, 33. Madrid. Tel.: 917 024 839.

ALIADOS en tu casa

Estamos en plena democratización de la belleza. Lo que antaño era conocimiento experto es ahora vox pópuli. Los cosméticos cada vez son más específicos. Estamos al tanto de las últimas novedades en tratamientos estéticos. Sabemos lo que es el colágeno o la elastina. Y personalizamos nuestra rutina de belleza de manera casi profesional. Es por ello que los *gadgets* de belleza son el nuevo *must have.* Y no, no nos referimos a secadores, planchas, cepillos de dientes eléctricos o básculas de peso (que también), sino a limpiadores faciales sónicos, *rollers* dérmicos antiedad, pulseras para mantenerte en forma y hasta equilibrar tu sueño y alimentación, máquinas de fotodepilación, rejuvenecimiento facial con luz pulsada y hasta ultrasonidos para tratar la celulitis y acabar con la grasa localizada. Y todos ellos para usar en casa, no en un centro estético. Y por *amateurs*. Pese a sus complejos nombres y estética vanguardista, el funcionamiento de estos aparatos es sencillo. Eso sí, requieren de cierta constancia en el uso, porque en la mayoría de los casos los resultados se observan a medio plazo. De ahí que sean perfectamente compatibles con los tratamientos en cabina. Tal vez creas que no las necesitas, pero seguramente pensaste lo mismo la primera vez que oíste hablar de Twitter o Instagram. Te enseñamos qué son y cómo se usan.

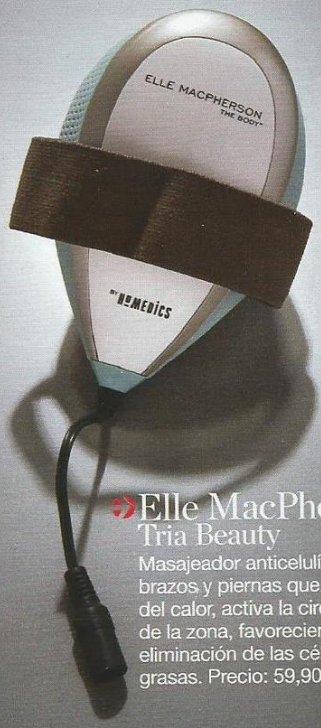
FOTO: FLORIAN SOMMET/FOLIO-ID.COM. MPDELO: KATYA GAYDUKOVA (TFM MODELS). BODEGÓN: THOMAS MATTIL.

Skinrölla
de Medik8

Rodillo con microagujas que, mediante pequeñas punciones en la superficie cutánea, potencia la autorregeneración de la piel. Realiza de dos a cinco pasadas por cada zona. Precio: 135 €.

Silhouette
de Silk'n

Anticelulítico que combina tres fuentes de energía: radiofrecuencia bipolar, luz LED e infrarrojos, para calentar las capas de la piel, reafirmándola. Precio: 199 € (a la venta a finales de noviembre).



Elle MacPherson
Tria Beauty

Masajeador anticelulítico para brazos y piernas que, a través del calor, activa la circulación de la zona, favoreciendo la eliminación de las células grasas. Precio: 59,90 €.

Skin Rejuvenating
Tria Beauty

Su tecnología de láser fraccionado no ablativo estimula la producción de colágeno y regenera las células. Para reducir las líneas de expresión. Úsalo por la noche, tras la limpieza. Precio: 599 €.