La Magdalena de Proust ofrece bonos de cursos para regalar.

Alimentos artesanos

Pan, paté, mantequilla... **Atrévete a convertir en *delicatessen*** los productos más básicos de tu cocina.

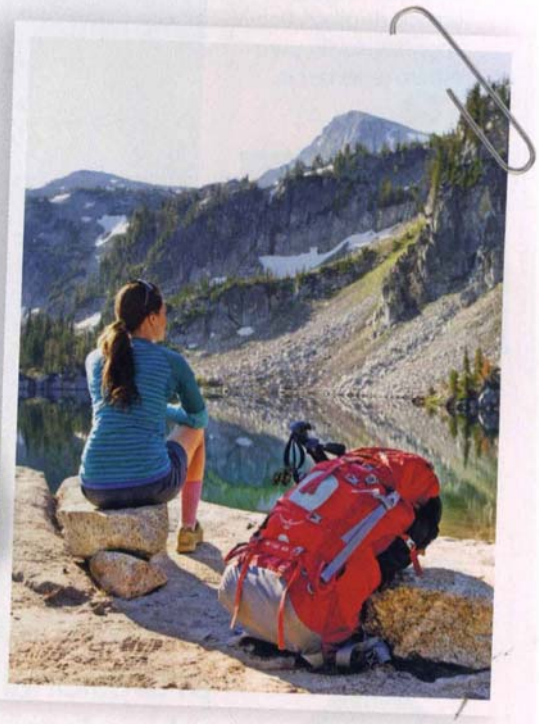
• **CON LAS MANOS EN LA MASA** En **BonsFocs** (bonsfocs.com, Barcelona) te enseñan a hacer panes de diferentes países, mientras en el también centro barcelonés **Pan Baraka** (panbaraka.com) te convierten en maestra pizzera. Y si quieres ir más allá de los cursillos de iniciación, **Alambique** (alambique.com, Madrid) te propone viajes gastronómicos, y **La cocina de Babette**, también en Madrid (la cocinadebabette.com), te enseña a cocinar **sin gluten, lácteos o frutos secos.**

• **TODO EN UNO** Apunta las direcciones de dos centros multitareas. Encontrarás **talleres para grandes y pequeños, tienda e incluso catering:** en Madrid **La Magdalena de Proust** (magdalenadeproust.com), y en Barcelona **Delishop** (delishop.es.)

No es tan difícil. ¡Engánchate al pan casero!

Turismo Eco

Un concepto basado en practicar deportes de aventura respetando la naturaleza, pero también en conocer zonas poco exploradas a través de la **observación de su fauna y flora.** Si quieres saber más, entra en **ecoturismo.com** o en **consumer.es** (sección medio ambiente), donde podrás hacerte con una guía de los lugares más apetecibles de España. Incluso hay actividades de iniciación para los más pequeños (madrid.org). ¡No te olvides de llevar tu cámara de fotos!



NO SIN ATREZZO

Si quieres que tus recetas salgan redondas y demostrar tu maestría entre fogones, necesitarás un poco de ayuda...

ROBOT BABY
Pensado para niños, el Baby Meal de Chicco te ayudará a preparar cremas, mezclar y hasta descongelar, 299 €; (chiccodelonghi&me.com).

PASTELES PERFECTOS
Imprescindible una manga pastelera, moderna y manejable. La de Kuhn Rikon trae 14 discos, 29,60 €; (kuhnrikon.es).

REFRESCOS CASEROS
Sodastream gasifica el agua en 3 segundos y prepara cócteles y refrescos naturales. 139 €; 932 379 068.

FOTOS: GETTY IMAGES, WIREIMAGE, GTRESONLINE, CORDON PRESS.

InStyle
InStyle
Nº 90 | MARZO 2012
ESPAÑA 3.50 € | CANARIAS 3.65 €
¡Drew Barrymore!
Nos habla de fama, moda y amor
25 PROBLEMAS DE BELLEZA ¡RESUELTOS!
CONSEJOS QUE SÍ FUNCIONAN ¡PALABRA DE EXPERTO!
Los Mejores LOOKS DE PRIMAVERA
EL ROSA, EL NUEVO COLOR & LA CAZADORA, LA PIEZA ESTRELLA
¡Pruébalo! MIL FORMAS DE COMBINAR LA CAMISA BLANCA
ENCUENTRA TUS JEANS
TODOS LOS ESTILOS, TODOS LOS PRECIOS
SEXY DEL DÍA A LA NOCHE
10 TRUCOS PARA ESTAR RADIANTE
40 SUPER ZAPATOS ¡INCREÍBLES!
00090
8 428019 000538